

# SO UNHEALTHY



Chorégraphe : Heather BARTON - Stirling - U. K. - ÉCOSSE / Juillet 2023

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **Unhealthy - ANNE-MARIE & Shania TWAIN - BPM 120 / Polka**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 7 / 9 / 2023

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## INTRO : Danser 4 fois pendant les 64 temps de l'introduction de la chanson

*STEP FORWARD/SWEEP, CROSS, SIDE, BEHIND, BEHIND, SIDE*

- 1.2 pas PD avant - *SWEEP* pointe PG en dedans (*d'arrière en avant*)....
- 3.4.5 *WEAVE G vers D* : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG derrière PD
- 6 *SWEEP* pointe PD en dehors (*d'avant en arrière*)....
- 7.8 CROSS PD derrière PG - pas PG côté G

*CROSS/ROCK/RECOVER, CHASSÉ 1/4 TURN, ROCK FORWARD/RECOVER, LARGE STEP BACK, HOOK*

- 1.2 CROSS ROCK STEP D devant ↖, revenir sur PG derrière ↘
- 3&4 *TRIPLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D.... pas PD avant
- 5.6 ROCK STEP G avant, revenir sur D arrière
- 7.8 **grand** pas PG arrière - HOOK PD devant cheville G

**Sur la dernière fois que l'on fait l'intro, on change le temps 8 par TAP pointe PD à côté du PG**

## LA DANSE

*SIDE ROCK/RECOVER, VAUDEVILLE, CROSS, 1/4 BACK, SHUFFLE BACK*

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G
- 3&4 *VAUDEVILLE D* : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - TOUCH talon D sur diagonale avant D ↗
- & *SWITCH* : pas BALL PD à côté du PG
- 5.6 CROSS PG par-dessus PD - 1/4 de tour G.... pas PD arrière
- 7&8 *TRIPLE STEP G arrière* : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière

*ROCK BACK/RECOVER, CROSS SAMBA, WEAVE*

- 1.2 ROCK STEP D arrière, revenir sur G avant
- 3&4 CROSS PD devant PG - ROCK STEP latéral *syncopé* G côté G, revenir sur PD côté D
- 5 à 8 *WEAVE G vers D* : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D

*CROSS/ROCK/RECOVER, CHASSÉ 1/4 TURN, 1/4 POINT, FLICK, CROSS SHUFFLE*

- 1.2 CROSS ROCK STEP G devant ↗, revenir sur PD derrière ↙
- 3&4 *TRIPLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - 1/4 de tour G.... pas PG avant
- 5.6 1/4 de tour G, sur BALL du PG.... TOUCH pointe PD côté D - FLICK PD arrière
- 7.8 *CROSS TRIPLE D vers G* : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

*1/2 HINGE TURN, CROSS/ROCK/RECOVER, SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOUCH*

- 1.2 1/4 de tour D.... pas PG arrière - 1/4 de tour D... pas PD côté D
- 3.4 CROSS ROCK STEP G devant ↗, revenir sur PD derrière ↙
- 5.6 pas PG côté G - **HOLD**
- &7.8 *SWITCH* : pas BALL PD à côté du PG - pas PG côté G - TAP PD à côté du PG

# So Unhealthy



Choreographed by **Heather BARTON** (Scot) - July 2023

Heather Barton : [hcbootleggers26@aol.com](mailto:hcbootleggers26@aol.com)

Description : 32 count, 4 wall, Low Intermediate Line Dance

Music : **Unhealthy - ANNE-MARIE & Shania TWAIN** / Album : Unhealthy - Single, January 1970

## **Introduction : 64 counts**

INTRO : Danced 4 times during the song's 64-count intro

### **STEP FORWARD/SWEEP, CROSS, SIDE, BEHIND, BEHIND, SIDE**

- 1.2 Step right forward and sweep left forward over two counts
- 3.4 Cross left over, step right side
- 5.6 Cross left behind and sweep right back over two counts
- 7.8 Cross right behind, step left side

### **CROSS/ROCK/RECOVER, CHASSÉ 1/4 TURN, ROCK FORWARD/RECOVER, LARGE STEP BACK, HOOK**

- 1.2 Rock right across left, recover to right
- 3&4 Step right side, step left together next to right, turn  $\frac{1}{4}$  right and step right forward
- 5.6 Rock left forward, recover to right
- 7.8 Left large step back, hook right across left

On the last time through the intro, change count 8 to touch right together

## THE MAIN DANCE

### **SIDE ROCK/RECOVER, VAUDEVILLE, CROSS, 1/4 BACK, SHUFFLE BACK**

- 1.2 Rock right side, recover to left
- 3&4 Cross right over, step left side, touch right heel diagonally right-forward
- & Step right together on ball next to left
- 5.6 Cross left over, turn  $\frac{1}{4}$  left and step right back
- 7&8 Step left back, step right together next to left, step left back

### **ROCK BACK/RECOVER, CROSS SAMBA, WEAVE**

- 1.2 Rock right back, recover to left
- 3&4 Cross right over, rock left side, recover to right
- 5.6 Cross left over, step right side
- 7.8 Cross left behind, step right side

### **CROSS/ROCK/RECOVER, CHASSÉ 1/4 TURN, 1/4 POINT, FLICK, CROSS SHUFFLE**

- 1.2 Rock left across right, recover to right
- 3&4 Step left side, step right together next to left, turn  $\frac{1}{4}$  left and step left forward
- 5.6 Turn  $\frac{1}{4}$  left on left and touch right side, flick right
- 7.8 Crossing chassé right-left-right

### **1/2 HINGE TURN, CROSS/ROCK/RECOVER, SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOUCH**

- 1.2 Turn  $\frac{1}{4}$  right and step left back, turn  $\frac{1}{4}$  right and step right side
- 3.4 Rock left across right, recover to right
- 5.6 Step left side, hold
- &7.8 Step right together on ball next to left, step left side, touch right next to right

Repeat